



Cuidar la higiene
de tus manos es
cuidar tu salud.

Campaña Institucional por
la Higiene de Manos



GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD



Nuestro Compromiso.

El Programa de Calidad y Seguridad Asistencial del Paciente de **Grupo Gamma** promueve conductas seguras. Nuestro compromiso es con los pacientes y sus familias como, también, con el equipo de salud.

Durante todo el año desarrollamos diferentes acciones para concientizar sobre la importancia de la higiene de manos. Nos proponemos promover y generar un hábito tan importante como el lavado de manos para cuidar la salud.

¿Por qué lavarnos las manos?

Nuestras manos actúan como vectores, es decir portan organismos patógenos que causan enfermedades que se pueden contagiar de persona a persona ya sea a través del contacto directo o indirectamente mediante superficies.

El lavado de las manos con agua y jabón es una de las maneras más efectivas de prevenir enfermedades diarreicas. También, puede limitar la transmisión de enfermedades respiratorias y combatir huéspedes de otras enfermedades como los parásitos intestinales e infecciones de la piel y ojos. Lo que hace es interrumpir la cadena de transmisión de enfermedades.

Las manos limpias salvan vidas.

¿Qué debemos saber?

- . Lavarse las manos solamente con agua no es suficiente.
- . El lavado de manos requiere el uso de jabón.
- . El lavado de manos permite evitar enfermedades.
- . El uso de alcohol en gel es muy útil si bien no reemplaza el lavado de manos.
- . Enseñar a los niños desde pequeños permitirá que desarrolle el hábito con mayor facilidad.

¿Cuándo?

- . Antes y después de ir al baño.
- . Antes y después de higienizar a un bebe o niño.
- . Antes y después de manipular alimentos.
- . Después de estornudar.
- . Después de estar en contacto con animales.

Desinfección de manos con alcohol en gel.

01



Depositar alcohol en gel en la palma

02



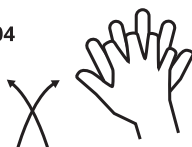
Frotar las palmas entre sí.

03



Frotar los dorsos entrelazando los dedos.

04



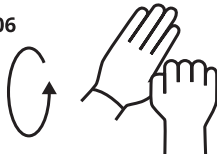
Frotar las palmas entrelazando los dedos.

05



Frotar el dorso de los dedos con la mano opuesta.

06



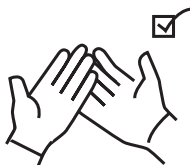
Frotar con un movimiento de rotación.

07



Frotar la punta de los dedos contra la palma.

08



Ahora sus manos ya están seguras.

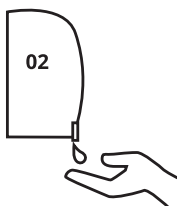
Manos
desinfectadas
y seguras en

30seg.

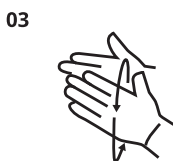
Desinfección de manos con agua y jabón o antisépticos.



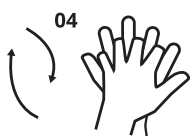
Mojar las manos con agua.



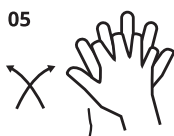
Depositar jabón en la palma.



Frotar las palmas entre sí.



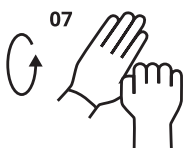
Frotar los dorsos entrelazando los dedos.



Frotar las palmas entrelazando los dedos.



Frotar el dorso de los dedos, con la mano opuesta.



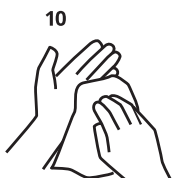
Frotar con un movimiento de rotación.



Frotar la punta de los dedos contra la palma.



Enjuagar las manos con agua.



Secar las manos con una toalla desechable.



Cerrar la canilla con la toalla.



Ahora sus manos ya están seguras.

Manos
desinfectadas
y seguras en

60seg.

Pequeñas acciones
diarias para proteger
lo más grande: **la vida.**



GRUPO GAMMA
RED INTEGRADA DE SALUD